

Accompagnamento

alla Menopausa

Percorso gratuito* di gruppo

**PROSSIMO
GRUPPO IN
PARTENZA SABATO
9 NOVEMBRE 2024**



***Partecipazione
gratuita con
pre-iscrizione
obbligatoria**

**Il gruppo è a numero
chiuso. E importante
quindi iscriversi
subito**

La menopausa è una delicata fase di passaggio per ciascuna donna. Per accogliere al meglio questo cambiamento del ciclo di vita femminile, condividiamo insieme conoscenze e vissuti, dal punto di vista sia corporeo che emotivo.

Il gruppo si articola in 4 incontri durante i quali verranno anche proposti esercizi di ginnastica del pavimento pelvico. Si consiglia pertanto un abbigliamento comodo.

Calendario: gli incontri si tengono di **SABATO**
e avranno inizio a raggiungimento
del numero degli iscritti
in segreteria

Orario: dalle 9.00 alle 10.30

Sede: Via Mancinelli 1

Chiamaci per
informazioni e pre-iscrizioni
Tel 02.40.70.2441
info@consultoriomancinelli.it
www.fondazioneguzzetti.it