



Al consultorio Restelli si terrà un ciclo di 4 incontri gratuiti, rivolti a ragazzi/e dai 14 ai 18 anni, condotti da due psicoterapeute. Attraverso la sperimentazione di tecniche e strategie specifiche si offrirà la possibilità di riconoscere e gestire meglio i sintomi connessi all'ansia, favorendo un confronto e uno scambio reciproco

**Gli incontri saranno al consultorio dalle 17:00 alle 18:30**  
**12 novembre**  
**19 novembre**  
**26 novembre**  
**3 dicembre**

**Consultorio Restelli**  
**Viale Restelli, 25 - Milano**

**INFO e ADESIONI – entro il 7 novembre:**  
[segreteria@consultoriorestelli.it](mailto:segreteria@consultoriorestelli.it)  
**02.40702441**